Verlauf einer Infektionskrankheit

Name: Date:

Die Reise einer Infektionskrankheit: Vom ersten Kontakt bis zur Genesung

Stell dir vor, dein Körper ist eine Festung und eine Infektion ist wie ein Eindringling, der versucht, in diese Festung einzudringen. Eine Infektion passiert, wenn winzige Krankheitserreger wie Bakterien, Viren oder Pilze in unseren Körper gelangen und sich dort vermehren. Diese ungebetenen Gäste können uns krank machen, und der Verlauf einer Infektionskrankheit lässt sich in mehrere Phasen einteilen: Infektion, Inkubationszeit, Erkrankung und Genesung.

Zunächst kommt es zur Infektion, wenn die Erreger in unseren Körper eindringen. Dies kann durch verschiedene Wege geschehen, zum Beispiel durch die Luft, über kontaminierte Lebensmittel oder durch direkten Kontakt mit einer infizierten Person. Sobald die Erreger in uns sind, beginnt die Inkubationszeit. Das ist die Zeitspanne zwischen der Ansteckung und dem Auftreten der ersten Symptome. In dieser Phase vermehren sich die Erreger still und heimlich, und wir merken oft noch gar nicht, dass wir krank werden.

Nach der Inkubationszeit treten die ersten Symptome auf, und die eigentliche Erkrankung beginnt. Je nach Art der Infektion können die Symptome sehr unterschiedlich sein – von leichtem Unwohlsein und Fieber bis hin zu schweren Beschwerden. Der Körper reagiert auf die Eindringlinge, indem er sein Abwehrsystem aktiviert. Das Immunsystem kämpft gegen die Erreger, und manchmal ist dafür auch die Hilfe von Medikamenten notwendig.

Schließlich, wenn der Körper die Erreger erfolgreich bekämpft hat, beginnt die Phase der Genesung. Die Symptome klingen ab, und wir fühlen uns allmählich wieder besser. Der Körper braucht Zeit, um sich vollständig zu erholen und wieder zu Kräften zu kommen. In manchen Fällen kann es aber auch länger dauern, bis man sich wieder völlig gesund fühlt.

So spannend und gleichzeitig herausfordernd ist der Verlauf einer Infektionskrankheit. Es zeigt uns, wie wichtig es ist, auf unseren Körper zu achten und bei den ersten Anzeichen einer Erkrankung aufmerksam zu sein.

Verlauf einer Infektionskrankheit

Name: Date:

Bringe die Abschnitte in die richtige Reihenfolge:

1. Die Erreger dringen in den Körper ein und verursachen eine Infektion.
2. Die Inkubationszeit beginnt, in der sich die Erreger vermehren, ohne dass Symptome auftreten.
3. Nach der Inkubationszeit treten die ersten Symptome auf, und die Krankheit wird spürbar.
4. Der Körper aktiviert das Immunsystem, um gegen die Erreger zu kämpfen.
5. Manchmal ist die Unterstützung durch Medikamente notwendig, um die Infektion zu bekämpfen.
6. Wenn die Erreger erfolgreich bekämpft wurden, beginnen die Symptome abzuklingen.
7. Die Phase der Genesung setzt ein, und der Körper erholt sich allmählich.

Verlauf einer Infektionskrankheit

Name: Date:

Beantworte die folgenden Fragen zum Text.

Beschreibe die vier Phasen einer Infektionskrankheit in deinen eigenen Worten.

Die vier Phasen sind: 1. Infektion – wenn Erreger in deinen Körper eindringen. 2. Inkubationszeit – die Zeit, in der sich die Erreger vermehren, ohne dass du es merkst. 3. Erkrankung – wenn Symptome auftreten und dein Immunsystem gegen die Erreger kämpft. 4. Genesung – wenn die Symptome abklingen und du dich erholst.

Erkläre, warum es wichtig ist, bei den ersten Anzeichen einer Infektionskrankheit aufmerksam zu sein.

Weil du durch frühes Reagieren deinen Körper beim Kampf gegen die Erreger unterstützen und eine Ausbreitung der Krankheit verhindern kannst. So trägst du zu deiner eigenen Genesung und zum Schutz anderer bei.

		A																	
		b																	
		w																	
		e																	
		h																	
		r																	
		s																	
		y							B										
		s							a										
		t							k			G							
		e							t			e		E					
l	m	m	u	n	s	y	s	t	e	m		n		r					
									r			e		r					
		l	n	k	u	b	a	t	i	o	n	s	z	e	i	t			
									e			u		g					
									n		l	n	f	e	k	t	i	o	n
												g		r					

Across

1 Eindringen von Krankheitserregern in den Körper (9)

2 Zeitspanne zwischen Ansteckung und Symptombeginn (15)

3 System im Körper, das gegen Erreger kämpft (11)

Down

4 Ungebetener Gast im Körper, der Krankheiten verursacht (7)

5 Phase, in der die Symptome einer Krankheit abklingen (8)

6 Kleine Krankheitserreger, die Infektionen verursachen können (9)

7 Aktivierung des Körpers zur Bekämpfung von Krankheitserregern (12)

Verlauf einer Infektionskrankheit

Name: Date:

Die unsichtbare Gefahr: FSME

Die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) ist eine durch Zecken übertragene Virusinfektion, die schwerwiegende gesundheitliche Folgen haben kann. FSME wird hauptsächlich durch den Stich des Gemeinen Holzbocks (Ixodes ricinus) übertragen, aber auch der Verzehr von Rohmilch infizierter Tiere kann zur Infektion führen. Die Krankheit verläuft oft in zwei Phasen: Zunächst treten grippeähnliche Symptome wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen auf. Nach einer kurzen Erholungsphase kann es bei einigen Patienten zu einer zweiten, schwereren Phase kommen, die das zentrale Nervensystem betrifft und zu Entzündungen von Gehirn und Hirnhäuten führt. Besonders gefährlich wird es, wenn diese Entzündungen zu Lähmungen oder dauerhaften neurologischen Schäden führen. Bemerkenswert ist, dass die meisten infizierten Personen keine Symptome entwickeln und die Infektion unbemerkt bleibt. Dennoch kann FSME bei schweren Verläufen lebensbedrohlich sein. Eine spezifische Behandlung gibt es nicht, weshalb Vorsorge besonders wichtig ist. Neben dem Tragen schützender Kleidung und dem Absuchen des Körpers nach Zeckenstichen ist die FSME-Impfung eine effektive vorbeugende Maßnahme. Sie wird vor allem Menschen empfohlen, die in Risikogebieten leben oder dorthin reisen. So bleibt das Risiko einer Infektion gering und schwere Krankheitsverläufe können vermieden werden.

Erkläre, welche präventiven Maßnahmen getroffen werden können, um einer FSME-Infektion vorzubeugen.

Zu den präventiven Maßnahmen gegen FSME gehören das Tragen schützender Kleidung, das Absuchen des Körpers nach Zeckenstichen und die FSME-Impfung. Die Impfung wird besonders Menschen empfohlen, die in Risikogebieten leben oder dorthin reisen, um das Risiko einer Infektion sowie schwere Krankheitsverläufe zu vermeiden.

Verlauf einer Infektionskrankheit

Name: Date:

Choose the correct answer

Wie wird die Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) hauptsächlich übertragen?

- ○ Durch Kontakt mit infizierten Personen
- ○ Durch den Verzehr von rohem Fleisch
- ● Durch den Stich des Gemeinen Holzbocks (Ixodes ricinus)
- ○ Durch Tröpfcheninfektion

Welche Maßnahme ist am wirksamsten, um einer FSME-Infektion vorzubeugen?

- ○ Vermeiden von Menschenansammlungen
- ○ Trinken von abgekochtem Wasser
- ● Tragen schützender Kleidung und Absuchen des Körpers nach Zeckenstichen
- ○ Regelmäßiges Händewaschen

Welche Symptome treten typischerweise in der ersten Phase einer FSME-Erkrankung auf?

- ○ Starke Bauchschmerzen und Durchfall
- ○ Hautausschlag und Juckreiz
- ○ Gelbsucht und Augenentzündungen
- ● Grippeähnliche Symptome wie Fieber, Kopf- und Gliederschmerzen

Warum ist eine frühe Diagnose von FSME wichtig?

- ○ Weil FSME-Patienten sofort isoliert werden müssen
- ○ Weil es notwendig ist, sofort Antibiotika einzunehmen
- ● Weil eine frühe Diagnose das Risiko schwerer Krankheitsverläufe und neurologischer Schäden verringern kann
- ○ Weil es eine spezifische Behandlung gibt, die frühzeitig angewendet werden muss

In welchen Fällen wird eine FSME-Impfung besonders empfohlen?

- ○ Wenn man eine Allergie gegen Zeckenbisse hat
- ● Wenn man in Risikogebieten lebt oder dorthin reist
- ○ Wenn man häufig rohes Fleisch isst
- ○ Wenn man engen Kontakt zu FSME-Patienten hat