

Traumreisen

Name:

Date:



Deine Traumreise

Deine Lehrerin oder dein Lehrer wird dir gleich eine Geschichte vorlesen. Dabei wirst du in Gedanken auf eine wunderschöne Reise gehen. Bereite dich auf die Reise vor, indem du dich entspannt hinsetzt und die Augen schließt. Du kannst auch deine Arme auf den Tisch legen und deinen Kopf darauf legen. Bist du bereit? Dann geht es jetzt los.

Der Weg am Fluss

Stell dir vor, du bist auf einer wunderschönen Wiese. Die Sonne scheint warm auf deine Haut und eine leichte Brise weht durch dein Haar. Vor dir glitzert ein schmaler, klarer Fluss, der sich durch die Landschaft schlängelt. Du beschließt, dem Fluss zu folgen und beginnst deinen Weg.

Während du gehst, hörst du das sanfte Plätschern des Wassers. Kleine Fische schwimmen im Fluss und ab und zu springt ein Fisch aus dem Wasser und taucht wieder ein. Am Ufer wachsen bunte Blumen, die in allen Farben des Regenbogens leuchten. Schmetterlinge flattern von Blume zu Blume und Bienen summen fröhlich umher.

Du spürst das weiche Gras unter deinen Füßen und genießt den Duft der Blumen und des frischen Wassers. Weiter vorne siehst du eine kleine Brücke, die über den Fluss führt. Du gehst hinüber und bleibst in der Mitte der Brücke stehen. Von hier aus hast du einen wunderbaren Blick auf den Fluss. Du siehst, wie das Wasser glitzernde Muster auf die Oberfläche malt und fühlst dich ganz ruhig und entspannt.

Nachdem du die Aussicht genossen hast, gehst du weiter. Am Ufer entdeckst du eine kleine Lichtung mit einem großen, alten Baum. Du setzt dich unter den Baum und lehnst dich gegen den Stamm. Die Blätter rascheln leise im Wind und spenden dir angenehmen Schatten. Du schließt die Augen und hörst dem Rauschen des Flusses zu. Es ist, als würde der Fluss dir eine Geschichte erzählen, eine Geschichte von Abenteuern und fernen Orten.

Nach einer Weile stehst du auf und gehst weiter. Der Fluss wird breiter und das Wasser fließt schneller. Du siehst, wie das Wasser über kleine Steine hüpfte und spritzt. Am Ufer entdeckst du eine kleine Familie von Enten. Die Entenküken watscheln hinter ihrer Mutter her und planschen fröhlich im Wasser. Du beobachtest sie eine Weile und kannst nicht anders, als zu lächeln.

Langsam wird es Abend und die Sonne beginnt unterzugehen. Der Himmel färbt sich in wunderschönen Orangetönen und das Wasser des Flusses leuchtet golden. Du fühlst dich glücklich und zufrieden. Du weißt, dass du diesen Weg immer wieder gehen kannst, um Ruhe und Frieden zu finden.

Mit einem letzten Blick auf den glitzernden Fluss machst du dich auf den Rückweg. Du fühlst dich erfrischt und bereit für neue Abenteuer. Der Weg am Fluss wird immer ein besonderer Ort für dich bleiben.

Traumreisen

Name:

Date:



Zeichne deine Traumreise.