

# Kurzgeschichten

Name:

Date:



## Der bewusste Social Media Konsum

Caroline saß auf ihrem Sofa und scrollte durch ihren Instagram-Feed, als sie plötzlich bemerkte, wie viel Zeit sie mit dem Durchsuchen von Beiträgen verbrachte. Ständig tauchten neue Fotos auf, und bevor sie es wusste, war eine Stunde vergangen. Sie erkannte, dass sie etwas ändern musste.

Dann hörte sie von einem Freund, der eine Woche ohne Social Media verbracht hatte. Sie war neugierig und beschloss, es auch auszuprobieren. In den ersten Tagen war es schwierig, nicht ständig auf ihr Handy zu schauen. Aber schon bald begann sie die positiven Auswirkungen zu spüren.

Eines Tages besuchte Caroline einen Markt, auf dem sie eine Frau traf, die handgefertigte Seifen und Lotions verkaufte. Die beiden kamen ins Gespräch und Caroline erfuhr, dass die Frau ihr kleines Unternehmen ausschließlich über Instagram bewarb. Caroline war beeindruckt und begann, darüber nachzudenken, wie sie ihre eigene Social-Media-Nutzung verbessern konnte.

Als sie zu Hause ankam, setzte sie sich hin und überlegte, wie sie ihre Zeit auf Social Media besser nutzen konnte. Sie beschloss, sich auf die Dinge zu konzentrieren, die sie wirklich interessierten und die ihr Leben bereicherten. Sie folgte nur noch den Menschen, die sie inspirierten, und engagierte sich aktiv in einer Gemeinschaft von Gleichgesinnten. Sie begann auch, sich bewusster zu sein, wann und wie oft sie ihr Handy nutzte.

Als sie ihre neue Social-Media-Strategie umsetzte, fühlte sie sich befreit. Sie hatte wieder mehr Zeit für andere Dinge, die sie glücklich machten, wie lange Spaziergänge in der Natur und das Lesen von Büchern. Sie merkte auch, dass sie weniger gestresst war und sich besser auf ihre Arbeit konzentrieren konnte. Caroline wurde sich immer mehr bewusst, wie viel Zeit und Energie sie mit Social Media verschwendete, bevor sie ihre Gewohnheiten geändert hatte. Sie erkannte, dass es wichtig war, sich Zeit für sich selbst und die Dinge zu nehmen, die wirklich zählten. Denn am Ende war das der Schlüssel zu einem glücklichen und erfüllten Leben.

# Kurzgeschichten

Name:

Date:



## Beantworte die Fragen

### Was inspirierte Caroline dazu, ihre Social-Media-Nutzung zu ändern?

- Ein Social-Media-Influencer, dem sie folgte
- Eine Anzeige für ein Buch über Social-Media-Sucht
- Eine negative Bewertung ihres Instagram-Profiles
- Ein Freund, der eine Woche ohne Social Media verbracht hatte

### Was war der Vorteil, den Caroline durch ihre neue Social-Media-Strategie hatte?

- Sie verdiente mehr Geld durch Social Media
- Sie bekam mehr Follower auf Instagram
- Sie hatte mehr Stress durch die Einschränkung ihrer Social-Media-Nutzung
- Sie hatte mehr Zeit für andere Dinge, die sie glücklich machten

### Was war der Nutzen, den Caroline aus dem Treffen mit der Frau auf dem Markt zog?

- Sie erhielt ein kostenloses Instagram-Marketing-Training von der Frau
- Sie lernte eine neue Freundin auf dem Markt kennen
- Sie erfuhr, wie man Instagram nutzen kann, um ein kleines Unternehmen zu bewerben
- Sie kaufte Seifen und Lotionen von der Frau

### Was tat Caroline, um ihre Social-Media-Nutzung zu verbessern?

- Sie konzentrierte sich auf die Dinge, die sie wirklich interessierten und auf Menschen, die sie inspirierten
- Sie löschte alle ihre Social-Media-Konten
- Sie folgte wahllos jedem auf Instagram
- Sie begann, ständig auf ihr Handy zu schauen

### Warum fühlte Caroline sich nach der Umsetzung ihrer neuen Social-Media-Strategie befreit?

- Sie hatte wieder mehr Zeit für andere Dinge, die sie glücklich machten, wie lange Spaziergänge in der Natur und das Lesen von Büchern
- Sie hatte mehr Follower auf Instagram
- Sie hatte mehr Likes auf ihren Instagram-Beiträgen
- Sie konnte mehr Zeit mit ihrer Arbeit verbringen

**Was erkannte Caroline in Bezug auf ihre Social-Media-Nutzung?**

- Social Media war der Schlüssel zu einem glücklichen und erfüllten Leben.
- Sie hatte zu viel Zeit und Energie mit Social Media verschwendet und es war wichtig, Zeit für sich selbst und die Dinge zu nehmen, die wirklich zählten
- Sie war süchtig nach Social Media und konnte nicht ohne leben
- Sie hatte nicht genug Zeit für Social Media und musste mehr Zeit damit verbringen

**Beschreibe, wie Caroline ihre Social-Media-Nutzung geändert hat.**

---

---

---

**Erkläre, warum Caroline sich entschied, eine Woche ohne Social Media zu verbringen.**

---

---

---

**Nenne die Vorteile, die Caroline durch den bewussten Konsum von Social Media erlebte.**

---

---

---