

# Schreibformen zur Selbstdarstellung - Einführung in die Vorbereitung auf den Beruf



Name:

Date:

**Arbeitsauftrag Partnerarbeit:** Besprecht gemeinsam eure erstellten Unterlagen. Vergleicht eure Unterlagen mit den Vorlagen aus dem Internet. Bessert ggf. eure nach oder ergänzt / streicht einige Aspekte.



## Wer bin ich? Wer ich bin! & Ich und die virtuelle Realität

Die Frage „Wer bin ich?“ beschäftigt Menschen seit jeher - in der Philosophie, der Literatur und im Alltag. In einer Welt, die von sozialen Medien, ständiger Kommunikation und Selbstinszenierung geprägt ist, gewinnt die Auseinandersetzung mit der eigenen Identität immer mehr an Bedeutung. Eine zentrale Rolle spielen dabei verschiedene **Schreibformen zur Selbstdarstellung**, die es ermöglichen, Gedanken, Gefühle und Erfahrungen zu reflektieren, zu ordnen und mitzuteilen. Ob Tagebuch, autobiografischer Text, Selbstporträt oder innerer Monolog - all diese Formen dienen dazu, das eigene Ich zu erkunden und darzustellen. Sie helfen nicht nur, sich selbst besser zu verstehen, sondern auch, sich anderen verständlich zu machen. In solchen Texten wird Identität nicht nur beschrieben, sondern auch gestaltet: Wer schreibe, erfahre oft erst im Schreiben, **wer er oder sie ist** oder sein möchte. Diese Schreibformen bewegen sich dabei stets im Spannungsfeld zwischen Authentizität und Inszenierung, zwischen innerer Wahrheit und äußerem Bild. Die Auseinandersetzung mit ihnen ermöglicht einen tieferen Einblick in die vielfältigen Facetten des menschlichen Selbst und lädt dazu ein, die eigene Identität bewusst zu hinterfragen und auszudrücken.

**Arbeitsauftrag:** Brainstorming - mache dir Gedanken zu dem Text. Welche Aspekte werden in diesem Arbeitsblatt auf dich zukommen? Inwiefern können die Aspekte für dich relevant sein?

## Notizfeld

---

---

---

---

---

---

---



# Schreibformen zur Selbstdarstellung - Einführung in die Vorbereitung auf den Beruf



Name:

Date:

## Selbstbildnis vor dem Fernseher

Strophe 1

ich sitze vor dem fernseher  
und ich sehe mich selber  
im fernsehen

Strophe 2

ich stelle den ton ab  
ich sehe mich selber  
im fernsehen

Strophe 3

ich stehe auf  
ich gehe zum fernseher  
ich mache ihn aus

Strophe 4

ich gehe zum spiegel  
ich sehe mich selber  
im spiegel

- Ernst Jandl

# Schreibformen zur Selbstdarstellung - Einführung in die Vorbereitung auf den Beruf



Name:

Date:

**Arbeitsauftrag Einzelarbeit:** Fülle die folgende Tabelle aus und reflektiere dich selbst. Berücksichtige sowohl äußere Merkmale als auch innere Charaktereigenschaften, Hobbies und Vorlieben.

Fragen zur Reflexion	Eigene Wahrnehmung
Welche Eigenschaften und Merkmale beschreiben mich am besten? (z.B. freundlich, kreativ, sportlich, nachdenklich)	
Was sind meine Stärken und Schwächen?	
Was sind meine wichtigsten Werte und Überzeugungen im Leben?	
Welche Rolle spielen Familie und Freunde in meinem Leben?	
Was sind meine Hobbys und Interessen? Was mache ich gerne in meiner Freizeit?	

Welche Träume und Ziele habe ich für die Zukunft?	
Wie gehe ich mit Herausforderungen und Schwierigkeiten um?	
Was macht mich einzigartig? Was unterscheidet mich von anderen?	
In welchen Situationen fühle ich mich am wohlsten und am wenigsten wohl?	
Wie beeinflussen äußere Faktoren (z.B. Kultur, Gesellschaft) mein Selbstbild?	

 **Arbeitsauftrag Partnerarbeit:** Besprich mit deinem Sitznachbarn / deiner Sitznachbarin deine Ergebnisse.

 **Notizfeld für Anmerkungen, die während des Austausches aufkommen.**

---

---

---

---

# Schreibformen zur Selbstdarstellung - Einführung in die Vorbereitung auf den Beruf



Name:

Date:

**👤 Arbeitsauftrag Partnerarbeit:** Wähle einen Klassenkameraden / eine Klassenkameradin aus (außer deinen Sitznachbarn / deine Sitznachbarin). Verfasse eine Charakterisierung dieser Person, mit Hilfe der Tabelle. Nutzt dabei die gleichen Schreibformen wie in Aufgabe 1. Falls du bei manchen Aspekten die Antwort nicht weißt, lasse diese aus.

Fragen zur Reflexion	Eigene Wahrnehmung
Welche Eigenschaften und Merkmale beschreiben mich am besten? (z.B. freundlich, kreativ, sportlich, nachdenklich)	
Was sind meine Stärken und Schwächen?	
Was sind meine wichtigsten Werte und Überzeugungen im Leben?	
Welche Rolle spielen Familie und Freunde in meinem Leben?	
Was sind meine Hobbys und Interessen? Was mache ich gerne in meiner Freizeit?	

Welche Träume und Ziele habe ich für die Zukunft?	
Wie gehe ich mit Herausforderungen und Schwierigkeiten um?	
Was macht mich einzigartig? Was unterscheidet mich von anderen?	
In welchen Situationen fühle ich mich am wohlsten und am wenigsten wohl?	
Wie beeinflussen äußere Faktoren (z.B. Kultur, Gesellschaft) mein Selbstbild?	

 **Arbeitsauftrag Partnerarbeit:** Setz dich mit der Person zusammen und vergleicht gemeinsam die Selbst- und Fremdwahrnehmung: Was stimmt überein? Wo gibt es Unterschiede?

 **Hier findet ihr Platz für Notizen.**

---



---



---



---



---



