

Gesunde Schule weltweit

Name:

Date:



Meine gesunde Schule

AD Adelia

Hi Adelia! Wie war dein erster Schultag nach den Sommerferien?

Hallo Tony! Es war toll, wieder alle zu sehen. Und bei euch in Kanada?

Auch gut! Unsere Schule hat eine neue Initiative gestartet, um die Schule gesünder zu machen. Wir bekommen jetzt jeden Tag Salat in der Mensa und die jüngeren Kinder frühstücken zusammen gesund.

Das klingt super! Bei uns in Deutschland haben wir auch einige gesunde Aktivitäten. Jeden Morgen gibt es ein gemeinsames Frühstück und in den Pausen gibt es Sportangebote.

Das ist echt cool! Ich wünschte, wir hätten auch Sport in den Pausen. Was macht ihr da so?

Wir haben verschiedene Stationen mit Spielen und Übungen. Es macht echt Spaß und gibt uns Energie für den Rest des Tages.

Das hört sich wirklich toll an. Vielleicht können wir unserer Schule vorschlagen, auch so etwas zu machen.

Ja, das wäre klasse! Es ist so wichtig, gesund zu bleiben, besonders wenn man viel lernt.

Absolut. Danke für den Tipp! Vielleicht können wir ja mal Ideen austauschen.

Gerne! Lass uns drüber sprechen, wenn wir uns das nächste Mal sehen.

Meine gesunde Schule

Lies dir die Unterhaltung durch. Gibt es bei dir an der Schule ähnliche Maßnahmen? Falls ja, wie findest du, dass es sie gibt? Würdest du dir noch andere Maßnahmen wünschen?

Gesunde Schule weltweit

Name:

Date:



Jugendliche berichten

Lies dir durch, was drei Jugendliche aus verschiedenen Ländern über Konzepte für eine gesunde Schule in ihrer Stadt zu erzählen haben. Beantworte anschließend die darunter stehende Frage.

Emma aus Kanada



Hallo, ich bin Emma und lebe in Toronto. Meine Schule hat ungefähr 800 Schüler. In Kanada sind psychische Gesundheitsprobleme wie Depressionen und Angstzustände bei Jugendlichen ein großes Thema. Die Regierung hat verschiedene Programme zur Förderung der psychischen Gesundheit und zur Stressbewältigung eingeführt. In unserer Schule gibt es regelmäßige Treffen mit Schulpsychologen und Workshops zur mentalen Gesundheit. Ich finde diese Initiativen sehr wichtig, aber ich denke, es sollte mehr außerschulische Aktivitäten geben, um den Stress abzubauen.

Psychische Gesundheitsprobleme sind bei Jugendlichen in Kanada ein großes Thema, aber es gibt Initiativen zur Förderung der psychischen Gesundheit und Stressbewältigung.

Mateo aus Argentinien



Hola, ich bin Mateo und lebe in Buenos Aires. Meine Schule hat etwa 700 Schüler. In Argentinien sind Ernährungsprobleme wie Übergewicht und Unterernährung bei Kindern und Jugendlichen ein bedeutendes Gesundheitsproblem. Die Regierung hat Programme zur Förderung gesunder Ernährung und regelmäßiger körperlicher Aktivität ins Leben gerufen. In unserer Schule gibt es tägliche Sportstunden und Workshops zur gesunden Ernährung. Ich finde diese Maßnahmen sehr hilfreich, aber ich wünsche mir, dass es mehr Beratungsmöglichkeiten für individuelle Gesundheitsfragen gibt.

Ernährungsprobleme sind bei Kindern und Jugendlichen in Argentinien bedeutend, aber es gibt Maßnahmen zur Förderung gesunder Ernährung und körperlicher Aktivität.

Liam aus Australien



G'day, ich bin Liam und lebe in Sydney. Meine Schule hat rund 900 Schüler. In Australien sind sowohl psychische als auch körperliche Gesundheitsprobleme bei Jugendlichen ein wichtiges Thema. Die Regierung hat verschiedene Gesundheitsprogramme und Beratungsangebote eingeführt, um diese Probleme anzugehen. In unserer Schule gibt es regelmäßige Fitnessprogramme und Unterstützung durch Schulberater. Ich finde diese Initiativen gut, aber ich denke, es sollte mehr Fokus auf die individuelle Betreuung gelegt werden.

Sowohl psychische als auch körperliche Gesundheitsprobleme sind bei Jugendlichen in Australien wichtig, aber es gibt umfassende Gesundheitsprogramme und Beratungsangebote.

Welches der vorgestellten Konzepte gefällt dir am besten und warum? Mach dir Notizen.



Gesunde Schule weltweit

Name:

Date:



Unser Konzept für eine gesunde Schule

Setzt euch in Vierergruppen zusammen und entwerft euer eigenes Konzept für eine gesunde Schule. Die Fragen können euch dabei helfen.

Welche Maßnahmen sollte es geben?

Macht euch Notizen.

Wie sollten die Maßnahmen umgesetzt werden?

Macht euch Notizen.

Welche Unterstützung sollte es von der Regierung geben?

Macht euch Notizen.
