Erste Hilfe: Der Notruf (Grundschule)

Name: Date:

Der Notruf – Hilfe holen, wenn es ernst wird

Manchmal passieren schlimme Unfälle oder jemand ist plötzlich sehr krank. In solchen Notfällen musst du den **Notruf 112** anrufen. Das ist ganz wichtig, damit schnell Hilfe kommt!

Wenn du den Notruf wählst, stellt dir die Person am Telefon Fragen. Damit sie genau weiß, was passiert ist, musst du die **5 W-Fragen** beantworten:

1. **Wo ist der Notfall?** Sag genau, wo du bist, damit die Helfer den Weg zu dir finden.
2. **Was ist passiert?** Erkläre kurz, was passiert ist, z. B. „Ein Fahrradunfall" oder „Jemand ist gestürzt".
3. **Wie viele sind verletzt?** Sag, wie viele Menschen Hilfe brauchen.
4. **Welche Verletzungen oder Probleme gibt es?** Beschreibe, ob jemand blutet, nicht mehr aufstehen kann oder Schmerzen hat.
5. **Warten auf Rückfragen!** Bleib am Telefon, bis die Person am Notruf alle Fragen gestellt hat. Sie sagt dir, wann du auflegen kannst.

Erste Hilfe: Der Notruf (Grundschule)

Name: Date:

Jetzt bist du dran! Lies dir die folgende Situation durch und notiere dir alle wichtigen Informationen, die du für den Notruf brauchst.

Der Sportunfall auf dem Sportplatz

Es ist ein warmer Nachmittag und die Schüler:innen der dritten Klasse spielen Fußball auf dem Sportplatz ihrer Schule. Der Platz ist voller Freude und Lachen. Plötzlich rennt Tim, der schnellste Spieler, dem Ball hinterher und stolpert über einen Stein. Er fällt unglücklich auf den Boden und schreit vor Schmerzen.

Der Unfallort ist auf dem Schulhof, direkt neben dem großen Fußballtor. Tim liegt am Boden und hält sich sein Bein, das stark schmerzt. Es sieht aus, als ob er sich das Bein gebrochen hat, denn es ist geschwollen und er kann es nicht bewegen. Lisa, seine beste Freundin, eilt zu ihm und ruft sofort nach Hilfe. Zum Glück sind die Lehrer in der Nähe und rufen schnell den Notarzt.

Erste Hilfe: Der Notruf (Grundschule)

Name: Date:

W-Frage:	Information:
Wo ist der Unfall?	
Was ist passiert?	
Wie viele sind verletzt?	
Welche Verletzungen oder Probleme gibt es?	

Übung: Den Notruf wählen

Jetzt seid ihr dran! Übt in Partnerarbeit, wie man richtig den Notruf 112 wählt. Einer von euch ist die Person, die in der vorherigen Situation den Notruf ruft, und der andere spielt die Person vom Notruf. Wechselt im Anschluss die Rollen, damit jeder einmal den Notruf üben kann.

Keine Sorge, wenn etwas nicht perfekt klappt – das ist nur eine Übung. Sprecht danach zusammen, was gut war und was ihr noch besser machen könnt. So seid ihr für den Ernstfall gut vorbereitet!🚨

Nicht bei jedem medizinischen Notfall muss der Notruf gerufen werden: Sortiere die folgenden Situationen.

Notruf notwendig	Notruf nicht notwendig

Paul ist ohnmächtig geworden und reagiert nicht mehr. · Max hat sich einen kleinen Splitter in den Finger gezogen. · Mia hat starke Blutungen nach einem Sturz. · Lukas hat plötzlich sehr starke Kopfschmerzen und sieht doppelt. · Finn hat sich leicht am Arm gestoßen und es tut nur ein bisschen weh. · Tom hat sich am Knie aufgeschürft und es blutet nur leicht. · Lena hat leichte Kopfschmerzen, die nach einer Pause besser werden. · Anna hat starke Brustschmerzen und bekommt schwer Luft. · Sophie hat Bauchschmerzen, fühlt sich aber sonst gut. · Emma hat sich schwer verbrannt und die Haut ist stark beschädigt.